

## RECENSIÓN BIBLIOGRÁFICA

Slockbower J.M., Blumefeld T.A., dirs. Toma de muestras para análisis clínicos: guía práctica  
Barcelona: Labor S.A., 1986  
ISBN: 84-335-6118-9  
253 páginas, 231 por 153 mm  
precio: 1250 pesetas

Tal como sugiere el título «Toma de muestras para análisis clínicos», este libro es una guía práctica para optimizar la obtención de los especímenes. Es el resultado de las normativas realizadas para el National Committee for Clinical Laboratory Standards (NCCLS) y de una serie de cursos prácticos dirigidos por los editores.

Dividido en cinco partes: «Toma de muestras de sangre», «Toma de muestras no hematológicas», «Procedimientos para la manipulación de las muestras», «Consideraciones generales sobre las muestras» y «Consideraciones sobre la formación y la administración», contiene un total de quince capítulos, doscientas citas bibliográficas (publicadas entre 1970 y 1980) además de una serie de lecturas recomendadas.

En su elaboración han participado un total de veintidós autores, con distintas responsabilidades y funciones relacionados con el laboratorio clínico: administrativos, técnicos, supervisores, hematólogos y bioquímicos clínicos. Las dos primeras partes están dedicadas a la metodología para la obtención de los especímenes «de sangre» y «no hematológicos». Agrupados bajo la denominación de «muestras de sangre», hay cuatro capítulos que contienen información acerca de la toma de la muestra de sangre venosa, arterial y capilar, así como «procedimientos especiales» para realizar hemocultivos y pruebas en los bancos de sangre.

Cada capítulo describe las etapas y procedimientos a seguir para la obtención del espécimen: sistemas de identificación del paciente, material a utilizar, localización anatómica de la extracción, técnica de la extracción y posibles errores que pueden cometerse. Se incluyen en el texto fotos, dibujos anatómicos y cuadros sinópticos que facilitan la comprensión.

Sin embargo, salvo en la tabla 1.1. (página 32) que describe las sucesivas etapas desde la correcta obtención del espécimen hasta su envío al laboratorio la distribución del contenido del texto es heterogénea y el tipo de im-

presión tipográfica (títulos en mayúsculas y en negrita utilizados indiscriminadamente) provocan cierta confusión. La lectura de los seis primeros capítulos dedicados a la obtención de los distintos especímenes carecen de sistematización y de homogeneidad en el tratamiento de los temas.

Bajo la denominación «Toma de muestras no hematológicas» se agrupan dos capítulos: «Muestras para urianálisis» y «Líquidos corporales». En el primero se trata básicamente de la descripción de los sistemas de recogida de orina y de un listado de magnitudes que requieren preservantes para su conservación. En el segundo, además de comentar las condiciones para la extracción de los distintos líquidos biológicos, se hacen consideraciones generales sobre los distintos exámenes citológicos, microbiológicos y bioquímicos realizables.

La tercera parte «Procedimientos para la manipulación de las muestras» dividida en dos capítulos: «Sistemas de transporte» y «El procesamiento de las muestras», resalta como sistema de transporte intrahospitalario la utilización del tubo neumático, además de comentar el uso de envases especialmente diseñados para contener los recipientes con el espécimen y su traslado hasta el laboratorio. Hace especial mención al transporte de muestras interhospitalario, ya que «requiere además de las precauciones habituales una atención especial en cuanto a su embalaje correcto, el etiquetado y el cumplimiento de la regulación legislativa para su envío», sobre todo, en el supuesto de que el espécimen contenga agentes infectantes. En el capítulo «Procesamiento de las muestras» aborda la problemática de la manipulación de los especímenes centralizada en un sistema unificado de recepción de las muestras.

Las dos últimas partes: «Consideraciones generales sobre las muestras» y «Consideraciones sobre la formación y administración» aportan escasa información sobre los factores de variabilidad biológica y analítica preinstrumental, comentando en la segunda parte aspectos del programa de formación de un técnico responsable de la obtención y manipulación de los especímenes.

En definitiva, es una guía práctica dirigida fundamentalmente a las personas que, teniendo especial interés en el tema, no pueden acceder a un libro de texto de Bioquímica Clínica, que aporta la misma información.