

## RECOMENDACIONES PARA LA EXTRACCIÓN DE MUESTRAS DE SANGRE VENOSA

### Realizado por EFLM Working Group: Preanalytical Phase (WG-PRE)

"Esta es una traducción al español del documento realizado conjuntamente por la EFLM-COLABIOCLI sobre las recomendaciones para la extracción de muestras de sangre venosa, ha sido realizada en conjunto por la Sociedad Española de Medicina de Laboratorio (SEQC<sup>ML</sup>) y el Grupo de Trabajo Latinoamericano de la Fase Pre-Analítica (WG-PRE-LATAM) de la Confederación Latinoamericana de Bioquímica Clínica (COLABIOCLI). La EFLM no ha colaborado en esta traducción, y, por tanto, no tiene responsabilidad sobre la misma. La versión oficial de este documento puede encontrarse en [www.EFLM.eu](http://www.EFLM.eu) Los usuarios deben citar la versión oficial al usar el documento."

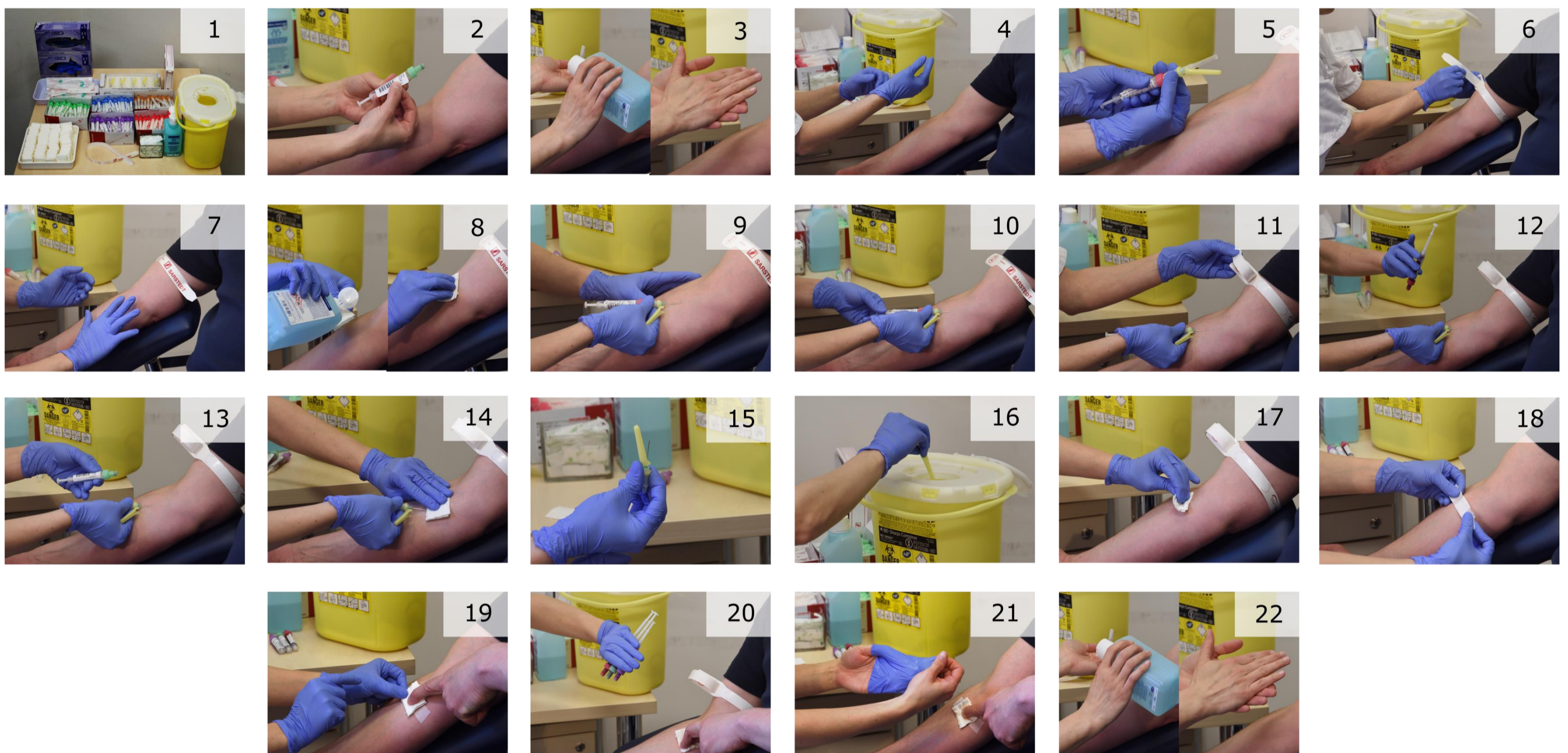
### PRE-EXTRACCIÓN

La posición del paciente debe estar estable durante 15 minutos.

Identificar positivamente al paciente.

Confirmar que el paciente está en ayunas y preparado correctamente.

### EXTRACCIÓN (Técnica de aspiración)



- 1 Asegurarse de que las condiciones son las correctas y que dispone de todo el material necesario para la extracción
- 2 Etiquete y/o identifique los tubos
- 3 Lávese las manos enfrente del paciente
- 4 Póngase guantes
- 5 Ensamble los dispositivos del sistema de extracción
- 6 Aplique el torniquete
- 7 Seleccione el lugar de la venopunción
- 8 Limpie la zona de punción
- 9 Pinche en la vena
- 10 Extraiga el primer tubo
- 11 Suelte el torniquete cuando la sangre fluya dentro del primer tubo
- 12 Invierta suavemente cada tubo 1 vez tras la extracción
- 13 Extraiga el resto de los tubos siguiendo el orden adecuado
- 14 Extraiga la aguja de la vena
- 15 Active el sistema de seguridad
- 16 Deseche la aguja
- 17 Asegúrese de que el sangrado haya cesado
- 18 Coloque un apósito en el lugar de la venopunción
- 19 Pídale al paciente que presione en la zona de la punción
- 20 Invierta todos los tubos 4 veces
- 21 Retire los guantes
- 22 Lávese las manos

### POST-EXTRACCIÓN

Recomiende al paciente permanecer en reposo durante 5 minutos y esperar hasta que el sangrado haya finalizado antes de abandonar el centro de extracción.